

Vanaf 2010 organiseert vzw Vorm de opleiding in de ontspanningskinesithherapie en relaxatietherapie.

Na de Lokerse school, geleid door Etienne Verdegem, waarbij vele kinesitherapeuten zich vervolmaakt hebben in de relaxatietherapie, vaart de opleiding ontspanningskinesithherapie en relaxatietherapie met een nieuwe en frisse koers de toekomst tegemoet.

Deze opleiding is toegankelijk voor kinesitherapeuten.

Niet-kinesitherapeuten (ergotherapeuten, leraren, psychologen, ...) met bijzondere interesse in de relaxatietherapie kunnen een parallel opleidingstraject volgen.

Drie modules:

=> Initiatiemodule (I)

=> Exploratiemodule (II)

=> Therapeutische module (III)

Doelgroep:

=> **Ontspanningskinesitherapeut** (I, II en III):

bachelor en master in kinesithherapie en revalidatiewetenschappen

=> **Ontspanningstherapeut** (I, II en III):

bachelor en master in het studiegebied gezondheid en psychologische wetenschappen

=> **Ontspanningsconsulent** (I en II):

bachelor in sociaal werk en toegepaste psychologie, bachelor en master in pedagogische wetenschappen

Sprekers:

Karl Devreese, Els Van den Driessche, Mirjam Van Haute, Greet Vanhoutte, Stan Verhaert, Nele Vos, Inke Urbain en vele gastdocenten.

Deelnameprijs:

Wij aanvaarden opleidingscheques en KMO-portefeuille. Dit geeft u tot 50% korting.

Meer info? Kijk op www.vzwworm.be/over-vorm/opleidingscheques

U ontvangt een voorschotfactuur bij inschrijving en een tweede factuur op het einde van de vorming.

In de prijs is een werkmap, broodjeslunch, koffie en drank inbegrepen.

Locatie:

De Kluizerij, Aalstersedreef 1, 1790 Affligem
Wegbeschrijving te vinden op www.vzwworm.be/Academy

Inschrijving:

Inschrijven kan op www.vzwworm.be of via mail naar info@vzwworm.be.

Graag naam, adres, telefoon, module, gebruik opleidingscheques of kmo-portefeuille, functie, diploma en huidig werk vermelden.

U ontvangt een bevestiging en voorschotfactuur.

vzw Vorm
Brugsestraat 146, 8020 Oostkamp
tel: 050-84.10.57



Ontspannings- kinesithherapie en relaxatietherapie

De Kluizerij, Affligem

2010



Initiatiemodule

Duur: 7 dagen

De initiatiemodule is gericht naar de eigen totstandkoming en ontwikkeling van de eigen relaxatierespons. Het ondergaan, het ervaren van de verschillende geïnitieerde ontspanningstechnieken en het reflecteren nadien zien we als strikte voorwaarden bij de vorming van de toekomstige ontspanningskinesitherapeut. Dan pas kunnen we de methodische en didactische aanbreng naar derden bespreken.

Eindcompetenties:

De cursist neemt kennis van de verschillende methodieken en leert ze bij zichzelf toe te passen. Hij verwerft de vaardigheid om de eigen relaxatierespons op te bouwen, te beschrijven, te delen en te reflecteren. Hij verwerft inzicht in de verschillende processen van de relaxatierespons. Hij neemt kennis van diverse vormen van omgangs- en benaderingswijzen en de draagvlakken van de ontspanningsmethodieken.

Vakken:

- Inleidende beschouwingen
- Communicatievaardigheden
- Somatische relaxatie
- Mentale relaxatie
- Ademtherapie
- Initiatie in de mindfulness
- Inleiding in de haptonomie
- Initiatie in de sofrologische ontspanning

Data: 09/01/10, 23/01/10, 06/02/10, 27/02/10, 13/03/10, 20/03/10, 27/03/10

Deelnameprijs: 7 x €90 = € 630

Exploratiemodule

Duur: 16 dagen

De exploratiemodule is gericht naar de toepassingsmogelijkheden van ontspanningsmethodieken naar derden.

Eindcompetenties:

De cursist verdiept zich in de geïnitieerde ontspanningsmethodieken en neemt kennis van de verschillende toepassingsmogelijkheden. Hij neemt kennis van de organisatorische voorwaarden en didactische vaardigheden van de verschillende ontspanningsmethodieken. Hij krijgt inzicht in de diverse toepassingen bij zowel individuele therapeutische begeleiding van volwassenen en kinderen als bij groepen. Hij kan op kritische wijze de toepassingsmogelijkheden van de verschillende methodieken kritisch synthetiseren en deze in een therapeutische opbouw plaatsen. Hij is vaardig in het aanbrengen en begeleiden van en in ontspanningsmethodieken aan derden. Hij verdiept zich in diverse vormen van communicatieve technieken.

Vakken:

Methodieken in de ontspanningskinesitherapie, somatische relaxatie en Feldenkrais, meten van ontspanning, sofrologie, mindfulness, haptonomie, ontspanningsmethodiek bij groepen, ontspanningstechnieken bij kinderen, dynamische massage, intervisie, gesprekstechnieken, casuïstiek.

Data: 24/4/10, 08/05/10, 29/05/10, 12/06/10, 11/09/10, 25/09/10, 02/10/10, 16/10/10, 13/11/10, 11/12/10, 15/01/11, 29/01/11, 12/02/11, 26/02/11, 19/03/11, 02/04/11

Deelnameprijs: 16 x € 90 = € 1.440

Therapeutische module

Duur: 12 dagen

De cursist verwerft inzicht in het implementeren van ontspanningsmethodieken in het kader van een bepaalde pathologie.

Eindcompetenties:

Hij leert via onder andere communicatieve technieken een therapeutische opbouw specifiek voor de patiënt voor te stellen. Hij wordt aangemoedigd zichzelf verder te verkennen en te rekenen op zijn vakmanschap zodat een eigen ontspanningskinesitherapeutische stijl ontwikkeld wordt. De toekomstige ontspanningskinesitherapeut verwerft kennis en inzicht in de diverse draagvlakken van therapeutische begeleiding. Hij stelt zich kritisch in op de wijze van zijn therapeutisch interveniëren. Hij verwerft de vaardigheid om steeds de gepaste houding naar de patiënt aan te meten. Hij verwerft kennis en inzicht in de indicaties en contra-indicaties voor ontspanningskinesitherapie.

Hij schrijft een eindwerk neer waarin vooral over de eigen stijl van zijn ontspanningskinesitherapeutisch handelen gereflecteerd wordt.

Vakken:

Synthesis in de ontspanningskinesitherapie, zingeving in de therapie, verdieping gesprekstherapie en intervisie, spanningsregulatie en impulscontrole, psychische stoornissen, gynaecologie en seksuologie, psychosomatiek, mentale factoren in de sport, pijn en relaxatie, presentatie en verdediging scriptie.

Data: deze module organiseren we vanaf september 2011

Deelnameprijs: dient nog bepaald te worden